



Chiball

- Skonsam, stärkande träning för kropp och själ!
- inspirerad av Tai chi, Qigong, Dans, Yoga och Pilates
- Avslutas alltid med en skön avslappning!



Prova på!
Fredag, Lördag, Söndag

KI 13.00

i Monter 2

Annika Blückert, info@annikab-livskvalite.se, 0706-57 71 57
www.annikab-livskvalite.se